

**Koło Gospodyń Wiejskich w Gronowicach** zaprasza  
**osoby w wieku powyżej 60 roku życia**  
**zamieszkałe na terenie gminy Dziadowa Kłoda**

do udziału w **bezpłatnych działaniach aktywizacyjnych** organizowanych w ramach zadania publicznego „**Nowoczesny i aktywny senior**” współfinansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025, Edycja 2023.

Termin realizacji zadania publicznego od 01.05.2023r. do 31.12.2023r.



**W ramach projektu przeprowadzone zostaną następujące działania aktywizacyjne:**

- **zajęcia rekreacyjne na basenie z instruktorem**
- **wycieczka do Krakowa i Wieliczki**
- **gimnastyka wzmacniająca z instruktorem**
- **warsztaty- rynek pracy otwarty dla seniora**
- **spotkanie podsumowujące projekt**

**Warunkiem udziału w zadaniu publicznym jest zadeklarowanie udziału w min. 4 aktywnościach ( w tym w wycieczce).**

**Projekt ma na celu wzmocnienie aktywności seniorów na terenie Gminy Dziadowa Kłoda w zakresie spędzania wolnego czasu.**

Pierwszeństwo uczestnictwa w działaniach aktywizacyjnych organizowanych w ramach zadania publicznego mają:

- seniorzy 60+ z orzeczoną niepełnosprawnością,
- seniorzy, którzy nigdy nie brali udziału w działaniach aktywizacyjnych w Gminie Dziadowa Kłoda.

Aby wziąć udział w zajęciach organizowanych w ramach projektu należy:

- ✓ **wypełnić formularz rekrutacyjny dostępny w siedzibie Koła Gospodyń Wiejskich w Gronowicach oraz w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Dziadowej Kłodzie (ul. 1 Maja 11, 56-504 Dziadowa Kłoda),**
- ✓ **pobrać formularz ze strony internetowej [gok.dziadowakloda.pl](http://gok.dziadowakloda.pl) zakładka Kontakt- druki do pobrania, następnie wydrukować, wypełnić i złożyć w siedzibie Koła Gospodyń Wiejskich w Gronowicach lub w Gminnym Ośrodku Kultury w Dziadowej Kłodzie bądź przesłać drogą tradycyjną, np. pocztą na adres: Gronowice 14, 56-504 Dziadowa Kłoda.**

**Więcej informacji o projekcie oraz harmonogramie działań aktywizujących jest dostępnych na stronach internetowych:**

- **Gminnego Ośrodka Kultury w Dziadowej Kłodzie- [gok.dziadowakloda.pl](http://gok.dziadowakloda.pl)**
- **Urzędu Gminy Dziadowa Kłoda- [www.dziadowakloda.pl](http://www.dziadowakloda.pl)**

**w zakładce Aktualności oraz w mediach społecznościowych- Facebooku Gminnego Ośrodka Kultury w Dziadowej Kłodzie oraz Facebooku KGW w Gronowicach.**

Koło Gospodyń Wiejskich w Gronowicach  
Gronowice 14, 56-504 Dziadowa Kłoda  
tel. 576 160 414, e-mail: [kgw.gronowice@interia.pl](mailto:kgw.gronowice@interia.pl)